



Wickel und Kompressen

Wickel und Kompressen gehören zu den ältesten Hausmitteln. Sie lindern verschiedene Krankheitssymptome, Fieber, Unwohlsein und Schmerzen und unterstützen den Körper im Heilungsprozess.

Der Kranke, der einen Wickel erhält, fühlt sich umsorgt und körperlich und seelisch umhüllt. Wickel sind aus diesen Gründen auch für die Anwendung bei Kindern gut geeignet.

Zielgruppe

Alle Interessierten

Dauer

3 x 2.5 Stunden

Kursdaten und Zeit

Kurs 405.1 Donnerstag, 26. April / 10. und 24. Mai 2012
19.00 - 21.30 Uhr

Kurs 405.2 Dienstag, 23. Oktober / 06. und 20. November 2012
19.00 - 21.30 Uhr

Kosten

Fr. 165.--

Ort

Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Leitung

Andrea Candotti

Dipl. Pflegefachfrau, Erziehungsbegleiterin frühe Kindheit

Kursinhalt

Wickel und Kompressen können mit vielen verschiedenen Materialien eingesetzt werden. Sie lernen, wie Sie mit Zitronen, Zwiebeln, Arnika, Kamille, Quark, Kartoffeln, Leinsamen und Kohl Wickel und Kompressen anlegen.

Sie lernen die Wirkung der Substanzen kennen und wie sie sinnvoll und fachgerecht eingesetzt werden. Dabei werden folgende Themenbereiche behandelt: Wickel und Kompressen bei Erkrankung der oberen Luftwege, bei Kopf- und Bauchschmerzen sowie Wickel und Kompressen aus dem Vorratsschrank.

Im Kurs werden die Wickel und Kompressen vorbereitet und gegenseitig ausprobiert.

Informationen und Anmeldung:

Rotes Kreuz Baselland

Abteilung Bildung

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Tel. 061 905 82 10 (08.00-11.30 Uhr)

bildung@srk-baselland.ch / www.srk-baselland.ch/kurse