



Eine Hausapotheke aus Heilkräutern

In unserer unmittelbaren Umgebung wachsen verschiedene Heilpflanzen. Es braucht ein gewisses Verständnis, diese sachgerecht zu ernten und zu verarbeiten, z. B. als Tee, Tinktur, Salbe oder Öl.

Dieses Wissen können Sie sich in diesem Kurs aneignen. So können Sie für sich ohne grossen finanziellen Aufwand eine eigene Hausapotheke aus natürlichen Heilmitteln zusammenstellen.

Zielgruppe

Alle Interessierten

Dauer

1 Tag

Kursdaten und Zeit

Kurs 404.1 Samstag, 16. Juni 2012
08.30-16.30 Uhr (Pause: 12.00-13.00 Uhr)

Kosten

Fr. 165.-- (inkl. Fr. 25.-- Materialkosten)

Ort

Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Leitung

Kunigunde Gautschin
Dipl. Pflegefachfrau HF, Dipl. Erwachsenenbildnerin

Kursinhalt

- Natürliche Heilkräuter
- Inhaltsstoffe der Heilkräuter
- Sammeln, richtiges Ernten, richtiges Verarbeiten und Aufbewahren
- Herstellung verschiedener Tees
- Herstellung von Tinkturen
- Herstellung von Salben

Informationen und Anmeldung:

Rotes Kreuz Baselland

Abteilung Bildung

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Tel. 061 905 82 10 (08.00-11.30 Uhr)

bildung@srk-baselland.ch / www.srk-baselland.ch/kurse