



## Harmonische Babymassage

Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührung sind die wichtigsten Elemente für ein rundum gesundes Aufwachsen. Die Botschaft der Hände versteht jedes Baby instinktiv.

Die Harmonische Babymassage vermittelt Ihrem Kind absolute Geborgenheit, Urvertrauen und stärkt die Mutter-/Vater-Kind-Beziehung.

### Zielgruppe

Mütter und/oder Väter mit ihrem Baby ab Geburt bis zum Alter von ca. 6 Monaten

### Dauer

3 x 1.5 Stunden

### Kursdaten und Zeit

304.1: Donnerstag, 02., 09., 16. Februar 2012

304.2: Samstag, 17., 24., 31. März 2012

304.3: Donnerstag, 24., 31. Mai + 07. Juni 2012

304.4: Donnerstag, 16., 23., 30. August 2012

304.5: Samstag, 20., 27. Oktober + 03. November 2012

304.6: Donnerstag, 06., 13., 20. Dezember 2012

donnerstags jeweils 14.30-16.00 Uhr / samstags jeweils 09.30-11.00 Uhr

### Kosten

Fr. 100.-- Einzelperson / Fr. 130.-- Paarpreis

### Ort

Rotes Kreuz Baselland, Gymnastikraum, Fichtenstr. 17 , 4410 Liestal

### Leitung

Verschiedene Kursleiterinnen

## **Kursinhalt**

Die Harmonische Babymassage vermittelt Ihrem Kind absolute Geborgenheit, Urvertrauen und stärkt die Mutter-/Vater-Kind-Beziehung.

Die Massage hat vielfältige positive Einflüsse auf Ihr Baby:

- Förderung der Durchblutung
- Anregung des Stoffwechsels
- Entspannung der Muskulatur
- Linderung von Blähungen
- Verbesserung von Unruhezuständen

Sie lernen die Harmonische Babymassage in Theorie und Praxis kennen und führen Sie am eigenen Baby aus.

## **Informationen und Anmeldung:**

Rotes Kreuz Baselland

Abteilung Bildung

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Tel. 061 905 82 10 (08.00-11.30 Uhr)

[bildung@srk-baselland.ch](mailto:bildung@srk-baselland.ch) / [www.srk-baselland.ch/kurse](http://www.srk-baselland.ch/kurse)