



Ein Baby wird erwartet / Liestal

Sie erwarten ein Baby. Ein neuer, spannender Lebensabschnitt beginnt. Ihr Leben wird sich verändern und es erwarten Sie viele neue Aufgaben. Wir möchten Sie auf Ihre neue Rolle als Mutter und Vater vorbereiten und Sie fachkundig in die Pflege und Betreuung Ihres Kindes ab Geburt bis und mit erstem Lebensjahr einführen.

Kursinhalt

- Durch Information, Gespräche und praktische Übungen wird Ihnen Sicherheit im Umgang mit einem Neugeborenen gegeben.
- Ausstattung für das Baby
- Geburt und Wochenbett
- Vom Paar zur Familie
- Pflege und Wickeln
- Halten und Tragen.
- Das Neugeborene und seine Bedürfnisse
- Stillen, Ernährung
- Entwicklung und Unfallgefahren
- Häufigste Erkrankungen im 1. Lebensjahr

Zielgruppe

Werdende Mütter und Väter

Dauer

12 Lektionen

Kosten

Fr. 270.-- Einzelperson / Fr. 320.-- Paar (inkl. Kursunterlagen)

Ort

Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Leitung

Verschiedene Kursleiter/innen

Kursdaten und Zeit

301.1: Freitag + Samstag: 04./05. + 11./12. Februar 2011

301.2: Freitag, 25. März / 01., 08. + 15. April 2011 (19.00-22.00 Uhr)

301.3: Freitag + Samstag: 10./11. + 24./25. Juni 2011

301.4: Freitag + Samstag: 12./13. + 19./20. August 2011

301.5: Freitag + Samstag: 07./08. + 21./22. Oktober 2011

301.6: Freitag + Samstag: 02./03. + 09./10. Dezember 2011

Freitags jeweils 19.00-21.30 Uhr / samstags jeweils: 09.00-12.30 Uhr

Informationen und Anmeldung:

Rotes Kreuz Baselland

Abteilung Bildung

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Tel. 061 905 82 10 (08.00-11.30 Uhr)

bildung@srk-baselland.ch / www.srk-baselland.ch/kurse