



Ein Baby wird erwartet / Allschwil

Sie erwarten ein Baby. Ein neuer, spannender Lebensabschnitt beginnt. Ihr Leben wird sich verändern und es erwarten Sie viele neue Aufgaben. Wir möchten Sie auf Ihre neue Rolle als Mutter und Vater vorbereiten und Sie fachkundig in die Pflege und Betreuung Ihres Kindes ab Geburt bis und mit erstem Lebensjahr einführen.

Zielgruppe

Werdende Mütter und Väter

Dauer

5 x 2.5 Std.

Kursdaten und Zeit

303.1: Montag, 21., 28. Februar / 21., 28. März + 04. April 2011

303.2: Montag, 23., 30. Mai / 06., 20. + 27. Juni 2011

303.3: Montag, 07., 14., 21., 28. November + 05. Dezember 2011

jeweils 19.00-21.30 Uhr

Kosten

Fr. 270.-- Einzelperson / Fr. 320.-- Paarpreis (inkl. Kursunterlagen)

Ort

Schulhaus Gartenstrasse, Gartenstrasse 17, 4123 Allschwil

Leitung

Margrit Mensch-Häring

Dipl. Pflegefachfrau, Kursleiterin SRK, Fortbildung in Heilpädagogik

Kursinhalt

Durch Information, Gespräche und praktische Übungen wird Ihnen Sicherheit im Umgang mit einem Neugeborenen gegeben.

- Ausstattung für das Baby
- Geburt und Wochenbett
- Vom Paar zur Familie
- Pflege und Wickeln
- Halten und Tragen.
- Das Neugeborene und seine Bedürfnisse
- Stillen, Ernährung
- Entwicklung und Unfallgefahren
- Häufigste Erkrankungen im 1. Lebensjahr

Informationen und Anmeldung:

Rotes Kreuz Baselland

Abteilung Bildung

Fichtenstrasse 17

4410 Liestal

Tel. 061 905 82 10 (08.00-11.30 Uhr)

bildung@srk-baselland.ch / www.srk-baselland.ch/kurse