



**Für Eltern von Kindern  
zwischen 6 bis 12 Jahren**

<b>Termin</b>	<b>Thema</b>
1. Abend	Einführungstreffen
2. Abend	Wir lernen unsere Kinder besser verstehen
3. Abend	Unsere Wertvorstellungen Überzeugungen und Gefühle
4. Abend	Wir ermutigen unsere Kinder und uns selbst
5. Abend	aktives Zuhören und ...
6. Abend	... Ich-Botschaften
7. Abend	Wir helfen unseren Kindern zu kooperieren
8. Abend	Sinnvolle Disziplin
9./10. Abend	„Was machen wir wenn?“ und Step-Strategie

**Zeit:** Mittwoch 20.00-22.00 Uhr  
(2. Kurs ev. Montagvormittag)

**Ort:** Familienzentrum KNOPF  
Sonnenmattstr. 4  
Muttenz

[www.instep-online.ch](http://www.instep-online.ch)

**Leitung:**

**Heike Cirrincione**  
(3 Kinder, Sozialpädagogin/Diakonin)  
Keltenweg 15, Muttenz  
061 461 11 61  
cheike@gmx.ch

**Elisabeth Schirmer**  
(2 erw.Kinder, Lerntherapeutin)  
Apfhalterstr. 8, Muttenz  
061 461 69 94  
elisabeth.schirmer@me.com

**Anmeldung an**  
Elisabeth Schirmer/Heike Cirrincione

**Teilnehmerzahl**  
Mind. 8 Personen  
Max. 12 Personen

**Anmeldeschluss**  
Der Kurs startet sobald genügend  
Anmeldungen

(weitere Kurse in Vorbereitung)

**Kosten inkl. Material und Elternbuch**  
Fr. 375.- für Einzelpersonen  
Fr. 600.- für Elternpaare

**Anmeldung**

**Name/Vorname**.....

**Strasse/Nr.**.....

**PLZ, Ort**.....

**Tel, Natel**  
.....

**E-Mail**.....

**Kinder:  
Name und Alter**  
.....

**Bemerkungen**.....  
.....

**Einzelperson       Paar**

**Datum**.....

**Unterschrift**.....