

# BEWEGTER LEBENSSTART

Ein Innovationsprojekt von Suisse Balance – Ernährung und Bewegung kinderleicht.  
Unterstützt von Bundesamt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Schweiz.



## INHALT / ZIELE

Das Projekt «Bewegter Lebensstart» wird von der Stiftung Pro UKBB in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Basel Stadt und Basel Landschaft, sowie dem Gesundheitsamt Solothurn durchgeführt. Es leistet einen Beitrag zum Aufbau eines koordinierten Angebots zu Ernährung und Bewegung für Schwangere und Eltern mit Kleinkindern. Dazu werden alle für die Zielgruppe relevanten Akteure und Institutionen einbezogen. Das Projekt will die verschiedenen Akteure zum Thema Ernährung und Bewegung weiterbilden und

vernetzen. Mit einem kombinierten Angebot von bestehenden und neuen Massnahmen auf der Verhaltens- und der Verhältnissebene werden der Zielgruppe einheitliche Botschaften vermittelt.

## ZIELGRUPPEN

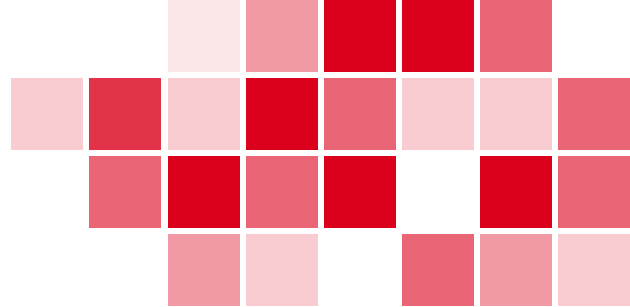
Die Zielgruppen des Projektes sind Schwangere und Eltern mit Neugeborenen/Kleinkindern sowie Akteure und Institutionen, die zur Beratungskette dieser Zielgruppe gehören.

## MASSNAHMEN

- Sensibilisierung der Eltern von Neugeborenen und Kleinkindern für Ernährung und Bewegung vor allem durch Hebammen, Pflegefachpersonen, Gynäkolog/-innen und Pädiater/-innen sowie über andere Institutionen wie z.B. Quartierzentren, Mütter-Väter-Beratungsstellen etc.
- Entwicklung eines Schulungskonzepts für Fachpersonen, um deren Fachkompetenz zu den Themen Ernährung und motorische Entwicklung von Kleinkindern zu erweitern

## WEITERE INFORMATIONEN:

[www.bewegter-lebensstart.ch](http://www.bewegter-lebensstart.ch)  
[www.pro-ukbb.ch](http://www.pro-ukbb.ch)  
[www.suissebalance.ch](http://www.suissebalance.ch)



# ENCORE PETIT – DEJA ACTIF

Un projet d'innovation de Suisse Balance – Alimentation et mouvement, un jeu d'enfant.  
Soutenu par l'Office fédéral de la santé publique et Promotion Santé Suisse.



Celle-ci est constituée d'anciennes ainsi que de nouvelles mesures de soutien au niveau du comportement et des conditions de vie.

## GROUPES CIBLE

Les groupes cible du projet sont les femmes enceintes et les parents de nouveaux-nés ou d'enfants en bas âge, ainsi que les acteurs et les institutions-conseil de ces groupes cible.

## MESURES

- Sensibilisation des parents de nouveaux-nés et d'enfants en bas âge à l'alimentation et au mouvement, prioritairement par des sages-femmes, par le personnel soignant, par des gynécologues, des pédiatres ainsi que des institutions tels les centres de quartier, les puéricultrices etc.
- Élaboration d'un concept de formation pour les spécialistes afin de leur permettre d'augmenter leurs connaissances et d'améliorer leurs compétences dans le domaine de l'alimentation et du développement moteur des enfants en bas âge.

## CONTENU / BUTS

Le projet «Encore petit – déjà actif» est mené par la Fondation Pro UKBB en collaboration avec la Promotion Santé de Bâle-Ville, de Bâle-Campagne et de Soleure. Il participe à constituer une offre coordonnée en matière d'alimentation et de mouvement, destinée aux femmes enceintes et aux parents d'enfants en bas âge. Tous les acteurs et institutions concernés seront impliqués dans le projet : ils reçoivent une formation continue en matière d'alimentation et de mouvement et sont mis en réseau. Des messages cohérents sont transmis au groupe cible à l'aide d'une offre coordonnée.

## AUTRES INFORMATIONS SUR LE PROJET :

[www.bewegter-lebensstart.ch](http://www.bewegter-lebensstart.ch)  
[www.pro-ukbb.ch](http://www.pro-ukbb.ch)  
[www.suissebalance.ch](http://www.suissebalance.ch)