

<p><b>5. Februar</b>  <b>Freitag 19:30-21:30</b>      Quartiertreffpunkt LoLa      Lothringerstrasse 63      4056 Basel</p>	<p><b>Grenzenlos? – Aufwachsen in der Konsumgesellschaft</b>      Wie finden wir die richtige Balance zwischen Regeln setzen und Freiraum gewähren?      Mit Filmbeispielen.</p>	<p>Kosten: Fr. 20.-      Leitung: Rosmarie Wydler-Wälti, Elternkursleiterin, Erziehungsberaterin      Anmeldung: 061 302 96 35      rosmariewydler@sunrise.ch</p>
<p><b>10. und 24. März,</b>  <b>Mi 20:00-22:00 Uhr</b>      Quba, Bachlettenstrasse 12</p> <p>Weiterer Kurs:  <b>22. April und 6. Mai,</b>  <b>Mi 20:00-22:00 Uhr</b>      Kontaktstelle f. Eltern u. Kinder      Stöberstrasse 36, 4055 Basel</p>	<p><b>Stress vorbeugen im Familienalltag und Partnerschaft</b>      2 Kursabende zum konstruktiven Umgang mit Zeit und Ressourcen sowie mit fairen Kommunikationsformen unter Stress, ohne Verletzungen und Missverständnissen.</p>	<p>Kosten: Fr.50.- (Paare Fr.80.-) inkl. Kursmaterial      Leitung: Rosmarie Wydler-Wälti, Familienberaterin, Kommunikationstrainerin      Anmeldung: 061 302 96 35      rosmariewydler@sunrise.ch</p>
<p><b>8. und 15. März</b>  <b>Mo 19:30-21:30</b>      Quba, Bachlettenstrasse 12</p>	<p><b>Grossmütter – die engagierten Miterzieherinnen</b>      2 Kursabende für Grossmütter und solche die es werden. Themen:      - Wo reden - wo schweigen      - wo bin ich zuständig      - sinnvolle Beschäftigungen.</p>	<p>Kosten: Fr.50.-      Leitung: Rosmarie Wydler-Wälti, Grossmutter, Familienberaterin      Anmeldung: 061 302 96 35      rosmariewydler@sunrise.ch</p>