

Kursprogramm 2009/2010

Babysitter - Kurs

Für Mädchen und Jungs

Der Tagesfamilienverein Möhlin führt zusammen mit dem Schweizerischen Roten Kreuz einen Babysitter-Kurs durch. Angesprochen sind alle Mädchen und Jungen im Alter von mind. 13 Jahren. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden eine Kursbestätigung.

Samstag, 13. Juni 2009 und Samstag, 20. Juni 2009

Zeit: 9:00 – 15:30 Uhr
Ort: Gemeindesaal Möhlin
Kosten: Fr. 85.--, inkl. Kursunterlagen des Schweizerischen Roten Kreuzes
Leitung: Schweizerisches Rotes Kreuz
Anmeldung: Fränzi Schürch Tel. 061 851 44 28
Doris Frick Tel. 061 851 04 05

Babymassage - Kennenlernkurs (nach Newar – Tradition)

Für Säugling im Alter von 0 - 6 Monaten

Babymassage ist eine besondere Methode, mit dem Kind zu kommunizieren und in tiefen Kontakt mit ihm zu treten. Sie fördert, stärkt und reguliert das Kreislaufsystem, die Atmung, die inneren Organe, die Muskulatur und das Nervensystem. Sie hilft Spannungen und leichte Beschwerden wie z.B. Koliken und Schlafstörungen zu lindern und stärkt die Eltern – Kind - Beziehung.

Samstag, 29. August 2009

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: FAZ, Alte Kanzlei,
Bahnhofstrasse 62, 4313 Möhlin
Kosten: Fr. 50.--, FAZ Mitglieder Fr. 45.--
Leitung: Susan Wiekert, Hebamme
Anmeldung: Yvonne Grether Tel. 061 851 49 93
E-Mail:

yvonne.grether@hispeed.ch

[ch](#)

Achtung beschränkte Platzzahl !

Naturkunst Workshop

Für Kinder von ca. 7 - 11 Jahren

Auf den Spuren der LANDART Künstler unterwegs sein. Mit offenen Augen, Ohren und Händen wollen wir den Wald erforschen. Beim Gestalten von Bildern, Objekten und Skulpturen werden uns einzig unser Körper, unsere Experimentierlust und das Material, welches uns die Natur schenkt zur Verfügung stehen. Um 16.30 Uhr sind die Eltern zu einer gemeinsamen Werkbetrachtung eingeladen.

Bei schlechtem Wetter findet der Workshop im Atelier statt.

Samstag, 12. September 2009

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Fussballplatz BATA Areal, Möhlin
Kosten: Fr. 45.--, Geschwister Fr. 70.--
FAZ Mitglieder Fr. 40.--
Leitung: Frau Renata Hossli, Kunst- und Maltherapeutin, Pflegefachfrau, Familienfrau.
Mitnehmen: Waldtaugliche Kleidung, Zvieri
Anmeldung: Renata Hossli Tel. 079 300 12 28 bis 25.8.2009
E-Mail: renata.hossli@bluewin.ch

Achtung beschränkte Platzzahl !

Geschichtenzeit

Für Eltern und Kinder zwischen 24 und 36 Monaten

Kinder lieben es, Bücher anzusehen und ihren Eltern, Geschwistern, Omas und Opas oder anderen beim Vorlesen zuzuhören. Bücher verzaubern sie und stärken zugleich ihre Sprachentwicklung. Diese wiederum ist die Basis für ihre Bildung. Damit alle Kinder schon früh in den Genuss von Büchern kommen, erhält jedes ein Buchstart-Paket.

Dienstag, 20. Oktober 2009

Zeit: 15:30 Uhr
Ort: FAZ, Alte Kanzlei,
Bahnhofstrasse 62, 4313 Möhlin
Kosten: Keine
Leitung: Gemeindebibliothek Möhlin
Anmeldung: Colette Schneider
Tel. 061 851 47 18
E-Mail:

colette.schneider@swisso

nline.ch

Achtung beschränkte Platzzahl !

„Reim und Spiel“

Für Eltern und Kinder zwischen 9 und 24 Monaten

Eltern entdecken mit ihrem Baby Kinderverse, Fingerspiele und Lieder. Reime und Fingerspiele sind für Babys das Tor zur Sprache. Tauchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in diese Welt ein. Lassen Sie Ihr Kind Sprache hautnah erleben und geniessen Sie die gemeinsame Zeit.

Dienstag, 27. Oktober 2009

Zeit: 15:30 Uhr
Ort: FAZ, Alte Kanzlei,
Bahnhofstrasse 62, 4313 Möhlin
Kosten: Keine
Leitung: Gemeindebibliothek Möhlin
Anmeldung: Colette Schneider
Tel. 061 851 47 18
E-Mail:

colette.schneider@swisso

nline.ch

Achtung beschränkte Platzzahl !

Die bunte Welt der Vorschulkinder

Referat für Eltern von 3 – 7 jährigen Kindern

In den ersten 7 Jahren wird das Fundament fürs Leben gelegt. Die Kinder durchlaufen in dieser Zeit viele Entwicklungsphasen. Viele Fähigkeiten und Kompetenzen werden in dieser Zeit erlernt, gefestigt und damit das Selbstvertrauen gestärkt. Mit einer entwicklungsfördernden Erziehung können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen.

Donnerstag, 29. Oktober 2009

Zeit: 20:00 Uhr
Ort: FAZ, Alte Kanzlei,
Bahnhofstrasse 62, 4313 Möhlin
Kosten: ??
Leitung: Verena Meyer, Eltern- und
Erwachsenenbildnerin,
Coach FSB, Densbüren
Anmeldung: ??
Tel. ??
E-Mail: ??

Das Referat gibt Informationen und Anregungen, wie Kinder in dieser spannenden Zeit gestärkt und gefördert werden können.

Kariesprophylaxe

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Vorschulalter

Sie erfahren Neues über das Zähneputzen im Vorschulalter, wie und wann die Zähne geputzt werden sollen (erzieherische Aspekte einbezogen), Zusammenhang mit Ernährung, Nuggi und Zahnfehlstellungen, etc.

Donnerstag, 12. November 2009

Zeit: 20:00 – ca. 21:30 Uhr
Ort: FAZ, Alte Kanzlei, Bahnhofstrasse 62, 4313 Möhlin
Kosten: Keine, Kollekte
Leitung: Dr. med. dent. Markus Jungo
Anmeldung: Vesna Metzger Tel. 061 851 43 33
E-Mail: vesnam@bluewin.ch

Wing-Tsun – Schnupperkurs

Der Kurs richtet sich an Kinder von 6 – 12 Jahren und deren Eltern

Wir zeigen Ihrem Kind, wie es sich bei Gefahr verhalten soll. Ob gegenüber fremden Erwachsenen oder dem Klassenrüpel – in Rollenspielen übt Ihr Kind, richtig zu reagieren. Mit Hilfe von Stimme, Gestik und Mimik lernt es sich durchzusetzen. Dadurch wird es selbstsicherer und setzt die Kampftechniken, die wir ihm zeigen, wirklich nur dann ein, wenn es sein muss: im Notfall.

Samstag, 14. November 2009

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Mehrzweckhalle Fuchsrain, Möhlin
Kosten: Fr. 15.--, (Kind mit einem Elternteil) FAZ Mitglieder Fr. 10.--
Leitung: Cécile Graf, Wing-Tsun Trainerin
Anmeldung: Yvonne Grether
Tel. 061 851 49 93
E-Mail:

yvonne.grether@hispeed.ch

Sternstunden Naturfloristik

Workshop für Erwachsene

Sternstunden sind die schönsten Stunden. Gönnen Sie sich solche Stunden und tauchen Sie mit uns ein in die Vielfalt der verschiedenen Naturmaterialien. Im ersten Teil des Kurses sammeln wir zusammen im Wald Material und lassen uns inspirieren von Farben und Formen. Danach verarbeiten wir unsere Fundstücke zu speziellen, weihnachtlichen Werkstücken der besonderen Art.

Sonntag, 22. November 2009

Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: 1. Teil: Waldhaus Möhlin
2. Teil: FAZ, Alte Kanzlei, Bahnhofstrasse 62, 4313 Möhlin
Kosten: Fr. 80.--, inkl. Mittagessen (exkl. Material)
Leitung: Beatrice Falcone, Christine Wunderlin (Naturpädagoginnen)
Mitnehmen: Gartenschere, Schere, kleines Küchenmesser, Flachzange, dem Wetter entsprechende Kleidung, Getränke, Teller, Besteck

Anmeldung: Moni Glauser Tel. 061 411 45 35

E-Mail: wiebitte@netstore.ch

Spiel und Spass für die ganze Familie

Spielnachmittag für die ganze Familie mit Kindern bis 10 Jahren

Es warten lustige und spannende Posten auf Gehirnjongleure, Geschicklichkeitskünstler, Artisten und Geduldsspieler.
Eine kleine z'Vieri- Ecke für die Stärkung zwischendurch ist vorhanden.

Sonntag, 17. Januar 2010

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle Fuchsrain, Möhlin

Kosten: Keine

Mitnehmen: Turnkleider, Turnschuhe

Anmeldung: Patricia Capurso

Tel. 061 831 09 23

E-Mail:

patriciacapurso@freesurf.ch

[ch](http://www.freesurf.ch)

Frauenmorgen

Mit Referat zum Thema: Glück

Glück haben im [Zufalls](#)sinn kann entweder bedeuten, schicksalhaft oder durch ein unvorhersehbares Ereignis begünstigt zu sein. Die Philosophen beschäftigen sich schon lange mit der Frage: "Was ist denn überhaupt Glück?". Auch die Wissenschaft forscht: zwei Jahre lang waren US-Forscher dem Geheimnis des Glücks auf der Spur. Aussagen aus der Antike werden einbezogen um dem Rätsel des Glücks auf die Spur zu kommen. Was ist denn überhaupt Glück und welche Rezepte gibt es denn für den Begriff: „Jeder ist seines eigenen Glückes Schmid“?

Antworten auf die Frage: „Was braucht es denn zum Glücklich sein?“ werden Sie im Referat von Maria Britschgi im noch jungen Jahr fürs 2010 mitnehmen können.
Viel Glück!

Samstag, 23. Januar 2010

Zeit: 8:30 Eintreffen bei Kaffee und Zopf
9:00 Referat

Ort: Röm. Kath. Pfarreizentrum
Schallen, 4313 Möhlin

Kosten: Eintritt frei, Kollekte

Referentin: Maria Britschgi, Selbständige
Beraterin für persönliche und berufliche Prozesse, Dipl. Coach –
Supervisorin, Familienfrau und Grossmutter

Dieser Anlass wird gemeinsam mit den vier Frauenvereinen organisiert.

„Wenn Mädchen Frauen werden“

Referat zum Workshop „Zyklus-Show“

Der Vortrag richtet sich an Mütter und Väter, deren Töchter vor oder in der Pubertät stehen.

Nebst Informationen zum MFM-Projekt (**M**ädchen, **F**rauen und **M**eine Tage) erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus, sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Infos unter: www.mfm-projekt.ch

Donnerstag, 28. Januar 2010

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Ort: FAZ, Alte Kanzlei,
Bahnhofstrasse 62, 4313 Möhlin

Kosten: Fr. 25.--/Person, Fr. 35.--/Paar

Eintritt frei für Eltern, deren Mädchen den Workshop besuchen

Leitung: Katharina Berger – Bielser,
Hebamme und Kursleiterin
MFM-Projekt

Information: Daniela Kaiser, Tel. 061 851 53 54

„Zyklus-Show“

Workshop für Mädchen von 10 – 13 Jahren

Das Zyklusgeschehen wird anschaulich und liebevoll in Form einer „Zyklus-Show“ dargestellt.

Mit spannenden Spielen, viel Material und Musik lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich in ihrem Körper verändert, wenn sie Frauen werden.

Ab 16.00 Uhr sind die Frauen und Mädchen der Familie zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Infos unter: www.mfm-projekt.ch

Samstag, 30. Januar 2010

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: FAZ, Alte Kanzlei,
Bahnhofstrasse 62, 4313 Möhlin

Kosten: Fr. 100.--(inkl. Vortrag, siehe oben)

Leitung: Katharina Berger - Bielser,
Hebamme und Kursleiterin
MFM-Projekt

Mitnehmen: Mittagessen

Anmeldung: Daniela Kaiser, Tel. 061 851 53 54

Achtung beschränkte Platzzahl !

Kursprogramm Familienzentrum Möhlin