

Inhaltsverzeichnis

Seite

Kurse

Adventskranz	11
Babysitterkurs	6
Babyshiatsu	5
Elternzmenge:	
. Ermutigung – der Weg zum Herzen unserer Kinder	6
. Spielen ist nicht schwer – Hausaufgaben dafür sehr	10
Führung durch das Basler Marionetten-Theater	7
Kinderyoga	4
Kopf, Grimassen und Gefühle	6
Pallas for Girls	9
Schlaues Essen – schlaue Kinder	9
Selbstbewusste Jungs sind starke Jungs	7
Solarauto	8
STEP – Systematisches Elterntraining	8
Welt der Tiere im Kinderyoga	4
Winterzauber – Schoggiträume	10
Zauberkräuter zu Weihnachten	11

Frühförderung

Krabbelgruppe	12
Mutter-/Vater-Kindgruppe	12
Eltern-Kind Turngruppe	12
Musikgarten	13
Musikater	13
Babysittervermittlung	14
Familienzentrum OASE	14
Familien- und Jugendberatung Birseck	15
FeB (Verein für familienergänzende Kinderbetreuung)	16
Allgemeine Bedingungen für die Kurse	17
Anmeldetalon	19

1. Ferienkurs für Kinder:

Schnupperkurs Yoga

Für Kinder von 5 – 6 Jahre

Samstag, 1. und 8. Oktober 2011

10.00 – 11.30 Uhr

M: Fr. 30.00 / NM: Fr. 40.00

Im Kinderyoga werden die Übungen spielerisch gelernt und dann in eine Geschichte oder Märchen eingebunden. Dadurch können die Kinder ihre Phantasie ausleben. Die dynamischen Yogaübungen sind aufgeteilt in Bewegungs-, Atmungs- und Entspannungselemente, die sich im Laufe der Stunde abwechseln. Im Kinderyoga gibt es keinen Leistungsdruck und kein Konkurrenzdenken. Jedes Kind übt die Yogahaltungen für sich - es gibt keine Bewertung. Kinderyoga macht Spass und unterstützt die Kinder in der Beweglichkeit, Koordination, im Selbstvertrauen, Ausgeglichenheit, sowie innerer Ruhe.

Leitung u. Anmeldung: Katharina Möwius-Zeuner, dipl. Ergotherapeutin, dipl. „Yoga mit Kindern“, Coach, NLP-Trainerin, Mutter von 2 Kindern

061 599 39 96, zeunerhkj@intergga.ch

2. Ferienkurs für Kinder:

Die Welt der Tiere im Kinderyoga

Für Kinder im Alter von 3 – 4 Jahre in Begleitung eines

Erwachsenen

Dienstag, 4. und 11. Oktober 2011

9.30 – ca. 10.30 Uhr

M: Fr. 35.00 / NM: Fr. 45.00

Mutig brüllen wie ein Löwe, uns beweglich schlängeln wie eine Schlange, einen innerlich ruhigen Buckel machen wie eine Katze.....

All das und noch viel Mehr können wir von den Tieren lernen. Ich möchte mit Euch zusammen bewegen, entspannen, lachen und viele verrückte Sachen machen. Ein Spass für Kind und Eltern!

Leitung u. Anmeldung: Katharina Möwius-Zeuner, dipl. Ergotherapeutin, dipl. „Yoga mit Kindern“, Coach, NLP-Trainerin, Mutter von 2 Kindern

061 599 39 96, zeunerhkj@intergga.ch

3. aceki Babyshiatsu

4 x Montag ab 10. Oktober 2011

10.15 – 11.15 Uhr

M: Fr. 70.00 / NM: Fr. 80.00

Shiatsu (jap. Fingerdruck) ist eine japanische Behandlungsmethode, die durch gezieltes Einwirken auf die Energiebahnen (Meridiane) des Körpers hilft, die physische, seelische und geistige Gesundheit zu erhalten und zu fördern.

Liebevolle Berührung, Geborgenheit geben, Vertrauen schaffen, die Verbindung zwischen Eltern und Kind festigen, sogar besser verdauen, zähnen und schlafen. All das ist Babyshiatsu. Sie lernen einfache Griffe, damit Sie zu Hause Ihrem Baby eine kleine Shiatsu-Behandlung geben können. Weiter lernen Sie das Wissen der kindlichen Entwicklung aus östlicher und westlicher Sicht kennen, erhalten praktische Alltagstipps und erleben gemeinsam verschiedene Übungen, Spiele und deren Wirkung.

Leitung: Marlise Bader, dipl Shiatsutherapeutin

Anmeldung: Edith Bühler, 061 711 64 60

ew.buehrer@bluewin.ch

4. Babysitterkurs für Jugendliche

Für Jugendliche ab 13 Jahren

4 x Donnerstag ab 20. Oktober 2011

19.00 – 21.00 Uhr

M: Fr. 90.00 / NM: Fr. 110.00

Inkl. Material und Informationen über die Babysittervermittlung in Reinach

Neu: 4 x 2 Std.

Babysitten ist ein attraktiver und verantwortungsvoller Job. Damit du gut darauf vorbereitet bist, vermittelt dir dieser Kurs Grundkenntnisse und Übungsmöglichkeiten in der Pflege und Ernährung von Säuglingen. Wir erarbeiten uns altersgerechte Beschäftigungs- und Spielideen. Wie können Unfälle vermieden werden und was ist in Notfällen zu tun? Wir setzen uns damit auseinander, wie du dich in einem fremden Haushalt zurechtfinden kannst und was die Eltern von dir erwarten.

Leitung und Anmeldung: Natascha Grob, kant. geprüfte Naturärztin und Kinderheilpraktikerin, diplomierte Krankenschwester, Naturarzt-Praxis Stadthof, Hauptstr. 47, 4153 Reinach

Tel. 061 716 60 90, naturarztpraxis@gmx.ch

Patronat: Edith Bühler, Mütter- und Väterberaterin Reinach

5. „Kopf, Grimassen und Gefühle“

Mittwoch, 19. Oktober 2011

15.00 – ca. 16.00 Uhr

M: Fr. 10.00 / NM: Fr. 15.00

Der Workshop findet im Anatomischen Museum Basel statt. Der Eintritt für einen evtl. Besuch des Museum wird separat verrechnet.

Das Gesicht als Spiegel unserer Gefühle. Warum können wir ein böses oder fröhliches Gesicht machen? Spielerisch erfahren die Kinder, wie unsere Muskeln, Nerven und Haut die Gefühle im Gesicht zum Ausdruck bringen.

Leitung: Mitarbeiter des Anatomisches Museum Basel

Anmeldung: Doris Vögeli, 061 711 24 81

doris.voegeli@intergga.ch

Erziehung ist

Mut machen

6. Ermutigung –

Der weg zum Herzen unserer Kinder

Samstag, 22. Oktober 2011

9.30 – ca. 11.30 Uhr

M: Fr. 30.00 / NM: Fr. 40.00

15% Preisreduktion für Teilnehmer der ersten beiden Elternzorgere

Kaffee und Zopf à discretion: Fr. 5.00

Ermutigung konzentriert sich auf die Stärken und positiven Eigenschaften der Kinder und hilft ihnen, sich selbst gegenüber positive Einstellungen und Überzeugungen zu entwickeln. Wie wirkt Ermutigung auf den Aufbau und die Stärkung des Selbstwertgefühles der Kinder? Und welche unterschiedliche Wirkung zeigen Lob und Ermutigung?

Erneut führt Frau Tinguely Hardegger in anschaulicher Weise durch das Thema. Fragen und Diskussionsrunde im Anschluss.

Leitung: Denise Tinguely Hardegger, Psychologin SBAP/SPV, liz. Step-Trainerin

Anmeldung: Doris Vögeli, 061 711 24 81

doris.voegeli@intergga.ch

7. Selbstbewusste Jungs sind starke Jungs!

Samstag, 29. Oktober 2011

A: 9.30 – 12.30 Uhr für 8 – 10 jährige Jungs

B: 14.00 – 17.30 Uhr für 11 – 13 jährige Jungs

Bitte bei der Anmeldung angeben A oder B!

M: Fr. 40.00 / NM: Fr. 50.00

Dieser Kurs zeigt dir, wie du dich in Konflikten besser behaupten kannst und stärkt dein Selbstwertgefühl. Denn nur selbstbewusste Jungs sind starke Jungs. Und starke Jungs werden seltener Opfer und brauchen ihre Interessen nicht mit Gewalt durchzusetzen.

Gemeinsam mit anderen lernst du den achtsamen Umgang miteinander. In verschiedenen Kämpfen erfährst du, dass es ganz viel Spass macht, in einem fair geführten Kampf sich gegenseitig zu messen. Die Kämpfe sind ritualisiert. Das fordert achtsam miteinander umzugehen, jedoch auch mit ganzer Kraft zu kämpfen. Nach jedem Durchgang findet eine gemeinsame Reflexion statt, bei der ihr euch gegenseitig erzählt was ihr erlebt habt, Was ihr toll gefunden habt, und was euch gestört hat. Auf diesem Weg lernst du deine Grenzen zu benennen und andere zu respektieren.

Leitung: Herrn Alexander Michel, Soziokultureller Animator FH, genderorientierter Gewaltberater GHM, Anleiter Kampfespiele

Anmeldung: Doris Vögeli, 061 711 24 81

doris.voegeli@intergga.ch

8. Führung durch das Basler Marionetten-Theater

Samstag, 5. November 2011

14.00 – 15.00 Uhr (evtl. zweite Führung 15.00 – 16.00 Uhr)

Erwachsene M: Fr. 20.00 / NM: Fr. 22.00

Kinder ab 10 Jahren M: Fr. 12.00 / NM: Fr. 14.00

Familien (ab 1 Erw. u. 2 Ki) erhalten 10 % Rabatt

Unter professioneller Leitung erhalten wir Einblick in die Welt der Marionetten. Wie viel Fingerfertigkeit es braucht, Marionetten richtig zu bewegen, zeigt dieser spannende Blick hinter die Kulissen des Basler Marionetten-Theater.

Auf Anfrage können Kinder ab Reinach begleitet werden.

Leitung: Mitarbeiter des Basler Marionetten-Theater

Anmeldung: Chantal Kaiser, 079 231 19 89

elternbildung_reinach@gmx.ch

9. STEP

Schritt für Schritt als Eltern fit

4 x ab Montag, 07. November 2011

4 x ab Montag, 09. Januar 2012

19.30 – 22.00 Uhr

M: Fr. 325.00 pro Person / Fr. 500.00 pro Paar
(für Mitglieder der Elternbildung Reinach und Arlesheim)

NM: Fr. 375.00 pro Person / Fr. 600.00 pro Paar

Kursort: FAZ OASE, Dürrmattweg 4, **4144 Arlesheim**

Eine Zusammenarbeit der Elternbildungen Arlesheim und Reinach

Systematisches Training für Eltern mit Kindern von 0 – 6 Jahren.

Was tun, wenn Geschwister streiten oder Kinder sich weigern ins Bett zu gehen? Wenn wir oft in Machtkämpfe verwickelt sind? Schritt für Schritt lernen Eltern ihre Gefühle und diejenigen ihrer Kinder besser wahrzunehmen. Sie erwerben Fertigkeiten im Umgang mit ihren Kindern, die dazu beitragen, dass eine freudvolle und tragfähige Beziehung zwischen Kind und Eltern entsteht..

Leitung und Anmeldung: Frau Maya Leuenberger, zertifizierte STEP-Kursleiterin, dipl Pflegefachfrau, individualpsychologische Beraterin in Ausbildung, Mutter von 3 Kindern zum Rauacker 7, 4144 Arlesheim, Tel. 061 701 29 41 kurse@elternbildung-arlesheim.ch

10. Wir bauen ein Solarauto

Für Kinder von 9 – 12 Jahren

Mittwoch, 9. November 2011

14.00 – 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag: Fr. 5.00 pro Teilnehmer

Kursort: EBM, Münchenstein



Im Solar-Workshop bietet die EBM den Kindern einen spielerischen Einstieg in die Welt der erneuerbaren Energien. So setzen die jungen Solarpioniere unter Anleitung von Fachpersonen einen Bau-satz für ein Solarauto zusammen. Das Solarauto ist mit einer Miniatur-solarzelle versehen, welches die nötige Energie für die Fort-bewegung liefert. Nach getaner Arbeit können die Solarmobiles gleich getestet werden!

Im Workshop ist ein kleines Zvieri inbegriffen.

Leitung: Mitarbeiter des EBM Münchenstein

Anmeldung: Doris Vögeli, 061 711 24 81

doris.voegeli@intergga.ch

11. Unser Dauerbrenner – Pallas for girls!

Präventive Maßnahmen gegen Gewalt und zur Stärkung des Selbstvertrauens

Für Mädchen von 8 – 10 Jahren

Mittwoch 2./ 16./ 23. November 2011

14.00 – ca. 17.00 Uhr

M: Fr. 110.00 / NM: Fr. 130.00

Wenn man weiss, dass man sich wehren kann und wie man das wirkungsvoll macht, muss man sich oft nicht körperlich wehren. Man strahlt genügend Selbstvertrauen aus, um nicht als Opfer wahrgenommen zu werden. Pallas setzt sich für persönliche Freiheit und Respekt ein. Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen der Mädchen sollen gefördert werden, sowohl im psychischen als auch im physischen Bereich. Jedes Mädchen kann sich wehren, körperliche Fitness ist keine Voraussetzung. Es tut gut, die eigenen Kräfte und Stärken zu kennen und selbstsicher zu sein! Angst beginnt im Kopf – Mut auch!

Leitung: Regula Manz, PALLAS-Selbstverteidigungskurs-Traineein, dipl. analytische Psychotherapeutin SVP

**Anmeldung: Doris Vögeli, 061 711 24 81
doris.voegeli@intergga.ch**

12. Schlaues Essen – schlaue Kinder?!

Für Kinder von 7 – 10 Jahren

Samstag, 19. November 2011

16.00 – 18.30 Uhr

M: Fr. 35.00 / NM: Fr. 45.00, inkl. Rezeptmappe

Unkostenbeitrag für's Essen Fr. 5.00

Ja, es gibt's, das „schlaue“ Essen für fitte Kinder.... Erlebt es selbst mit Elke Adam-Eckert vom Kinderkochen.tv. Mit ihr bereitet ihr Piratenschläckstängel, Feenkugeln, Kraft-Schiffchen-Salat, Rabenquark und andere feine Speisen zu. Mmmh, wie das duftet!

Und nach getaner Arbeit lasst ihr euch eure Kreationen in geselliger Runde gut schmecken.

Leitung: Elke Adam-Eckert, Gourmetköchin, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Gesundheitstrainerin für Ernährung, Show&Eventköchin

**Anmeldung: Ines Schauer, 061 711 21 88
Ines.engel-herbert@web.de**

13. Spielen ist nicht schwer – Hausaufgaben dafür sehr!

Samstag, 19. November 2011

9.30 – ca. 11.30 Uhr

M: Fr. 30.00 / NM: Fr. 40.00

Kaffee und Zopf à discretion: Fr. 5.00

Die meisten Kinder mit dem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität (ADS bzw. ADHS) stehen mit Hausaufgaben auf Kriegsfuss: Sie verschieben das Hausaufgabenmachen auf später, stehen ständig wieder auf oder setzen sich erst gar nicht. Es fällt ihnen schwer, einen Anfang zu finden und dann bei der Sache zu bleiben. Wie können wir Eltern unsere Kinder in dieser auch für sie schwierigen Situation unterstützen?

Aus ihrer reichhaltigen Erfahrung zeigt Frau Huber Wege und mögliche Lösungsansätze, um Eltern und Kind zu helfen. Im Anschluss Fragen und Diskussionsrunde.

Leitung: Corinne Huber, dipl. Coach SCA, Heilpädagogin, Lehrerin, Praxis für Coaching & ADHS – Beratung/Hochsensitivität

Anmeldung: Doris Vögeli, 061 711 24 81

doris.voegeli@intergga.ch

14. Winterzauber – Schoggiträume

Donnerstag, 24. November 2011

19.00 – ca. 21.00 Uhr

Kursort: Konditorei Buchmann, Münchenstein

M: Fr. 35.00 pro Person, Paare Fr. 50.00

NM: Fr. 45.00 pro Person, Paare Fr. 80.00

inkl. Apéro

Was Sie schon immer über die süsse Verführung wissen wollten! Ein heiter besinnlicher Abend rund um das Thema „Schoggi“. Neben der praktischen Arbeit gibt's viele Informationen und Tipps direkt vom Fachmann.

Nach getaner Arbeit geniessen wir ein Glas Prosecco und lassen uns mit Amusebouché verwöhnen. Die ideale Auszeit für Eltern!

Leitung: Alain Brand, Confiseur Konditorei Buchmann AG

Anmeldung: Doris Vögeli, 061 711 24 81

doris.voegeli@intergga.ch

15. Ein Adventskranz entsteht

Für Eltern mit Kindern ab ca. 7 Jahren

Samstag, 26. November 2011

15.30 – ca. 18.00 Uhr

M: Fr. 25.00 / NM: Fr. 35.00 pro Elternteil mit 1 Kind

Exkl. Materialkosten

Zusammen mit unseren Kindern kreieren wir einen Adventskranz. Dekorationsmaterial und Kerzen dürfen selber mitgebracht werden. Ein kreativer Nachmittag zur Einstimmung auf die Adventszeit.

Neu: Kinder dürfen selber ein Gesteck mit einer kleinen Kerze kreieren. Bitte bei Bedarf in der Anmeldung spez. vermerken.

Leitung und Auskunft: Chantal Kaiser und Kathrin Ammann
079 231 19 89, elternbildung_reinach@gmx.ch



16. Zauberkräuter zu Weihnachten

Für Eltern mit Kindern ab 7 Jahren

Samstag, 10. Dezember 2011

14.00 – ca. 17.00

M: Fr. 25.00 pro Erwachsene, Fr. 15.00 pro Kind

NM: Fr. 30.00 pro Erwachsene, Fr. 18.00 pro Kind

inkl. Kursunterlagen

Materialkosten: Fr. 10.00 pro Person

Wir stellen Seife, Crème und Salben selber her und lassen uns von herrlichen Düften wie Lavendel, Rosen oder Kamille inspirieren. Unsere Kreationen werden hübsch verpackt. Eine gute Gelegenheit, duftende Weihnachtsgeschenke zu machen.

Leitung: Monique Burnand, Aromatherapeutin

Anmeldung: Doris Vögeli, 061 711 24 81

doris.voegeli@intergga.ch

Früh gefördert – gut gestartet

(fortlaufende Kurse)

1. Krabbelgruppe und Mutter-/Vater-Kindgruppe

1 x pro Woche für 1½ Stunden

M: Fr. 15.00 pro Morgen

Eintritt nach Absprache

Die Babygruppe/Kontaktgruppe ist für Mütter und Väter mit ihren Babys/Kleinkindern, die sich in einer Gruppe von ca. 8 Personen, begleitet von einer ausgebildeten Leiterin, regelmässig treffen wollen, um aktuelle Themen anzusprechen zu singen, zu spielen, Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Die Bedürfnisse von Eltern und Kindern sollen gleichermassen im Vordergrund stehen.

Krabbelgruppe (Kinder ab 6 Monaten):

Leitung Ursula Zahno-Witschi, Spielgruppenleiterin, Mutter-/Vater-Kind-Gruppenleiterin ebbl, 061 712 04 74

uwi.zahno@gmail.com

Mutter-/Vater-Kindgruppe (Kinder ab 1½ Jahren):

Leitung Mutter-/Vater-Kindgruppe: Elisabeth Müller, Kontaktgruppenleiterin, 061 711 27 87



2. Eltern-Kind Turngruppe

Jeden Mittwoch von 8.45 – 9.45 Uhr im Pfarreiheim St. Niklaus
Ganzjahreskurs, Eintritt pro Quartal möglich

M: Fr. 10.00 pro Mal

NM: Fr. 12.00 pro Mal

Ziel: Spielerisch die Freude an der Bewegung fördern, mit Mami etwas erleben und zu Hause nachmachen. Spass haben!

Mitbringen: Freude am Hüpfen, Tanzen, Singen und Ballspielen. Wir üben Verse mit Einbezug der Körperteile, Geschicklichkeit, Gleichgewicht, erste Kreisspiele und Sprachförderung. Wir basteln Sachen zum Spielen.

Für Kinder ab ca. 24 Monate bis zum MuKi-Turnen in der Turnhalle

Leitung und Anmeldung: Ursi Zahno, Eltern-Kindgruppenleiterin ebbl., Spielgruppen- und Kinderyogaleiterin, Tel. 061 712 04 74, uwi.zahno@gmail.com

3. Musikgarten

Für Eltern mit Kindern ab 1½ - 4 Jahren

Semesterkurs: 17. August 2011 – 18. Januar 2012

Mittwochvormittag, Eintritt jederzeit möglich

M: Fr. 12.00 für 30 Min. / Fr. 14.00 für 40 Min.

NM: Fr. 14.00 für 30 Min. / Fr. 16.00 für 40 Min.

Exkl. Materialkosten

Gemeinsam musizieren, singen und bewegen für ein Elternteil mit ihren Kindern von 1 ½ - 3 Jahren resp. 3 – 4 Jahren. Die vorgestellten Kinderlieder, Kniereiter, Fingerspiele und Tänze bieten Anregungen für einen altersgemässen und spielerischen Umgang mit Musik daheim im Alltag.

**Leitung und Anmeldung: Florence Schiefer, Musikpädagogin,
Klavierlehrerin, 061 311 49 09**



4. Der Musikater – Musik und Tanz für Kinder

Für Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren

Ab Dienstag, 11. Oktober 2011

15.00 – 16.00 Uhr

M: Fr. 19.00 pro Lektion

NM: Fr. 22.00 pro Lektion

Wir lernen spielend: Singen und sprechen, Bewegung und Tanz, Musik hören und malen nach Klängen, Instrumentalspiel, Kennenlernen unterschiedlicher Musikinstrumente.

**Leitung und Anmeldung: Florence Schiefer, Musikpädagogin,
Klavierlehrerin, 061 311 49**

Babysittervermittlung

Möchten Sie Ihr Kind einem zuverlässigen Babysitter anvertrauen? In einem Kurs unter dem Patronat der Mütter-/Väterberaterin Edith Bühler sowie unter Anleitung von Natascha Grob, kant. geprüfte Naturärztin, Kinderheilpraktikerin, diplomierte Krankenschwester sowie Mutter einer Tochter, haben sich Jugendliche auf die stundenweise Betreuung von Säuglingen und Kleinkindern auf diese verantwortungsvolle Aufgabe vorbereitet. Für Mitglieder der EB ist die Vermittlung gratis, Nichtmitglieder bezahlen einen Unkostenbeitrag von Fr. 15.00 pro Jahr.

**Auskunft: Frau Chantal Kaiser, 077 444 48 14,
elternbildung_reinach@gmx.ch**



Familienzentrum OASE

Widenweg 7, 4153 Reinach, 061 712 12 48

Cafeteria und Kinderbetreuung Mo bis Do 14.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch Mo bis Fr 12.15 – 13.45 Uhr
Helene Ott, 061 712 30 17

Spielgruppe Känguruh Mo, Di und Fr 08.45 – 11.15 Uhr
Iris Immeli, 061 971 16 37

Mütter- /Väterberatung und Babymassage

Widenweg 7, Reinach Di bis Fr 08.00 – 09.30 Uhr
Frau Edith Bühler 061 711 88 93

**Weitere, kurzfristige Angebote finden Sie auf unserer
Homepage www.elternbildung-reinach.ch.**

Wir danken der Gemeinde Reinach für die finanzielle Unterstützung der EBR.

Familien- und Jugendberatung Birseck

Hauptstrasse 53, 4153 Reinach

Beratung nach Vereinbarung!

Anmeldung: Montag bis Freitag von 09.00 – 11.00 Uhr,

Telefon 061 711 72 50 Fax 061 711 72 59

e-mail fjb-birseck@intergga.ch

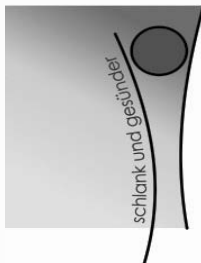
Angebot:

Die Familien- und Jugendberatung Birseck bietet psychologische Beratung und Therapien an. Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Paare, Familien sowie an weitere Bezugspersonen.

Kosten:

Der Kostenbeitrag für Beratungen und Therapien richtet sich nach dem steuerbaren Einkommen.

Werbung



**Möchten Sie abnehmen, gesünder sein/werden
ohne Diät und ohne Jo-Jo-Effekt?**

Trennkost- und Gesundheitsberatungskurse

Im Basiskurs Trennkost lernen Sie das Prinzip der Trennkost kennen, erhalten für zwei Wochen Rezepte sowie Informationen, wie die Verdauungsorgane entlastet und der Stoffwechsel aktiviert werden kann. Im Weiteren über Bewegung und wie Sie Cellulite vorbeugen oder reduzieren können. Sie werden fit, schlank und gesünder.

Interessiert? Das detaillierte Kursprogramm finden Sie unter www.kochtrennkost.ch

Auskunft/Anmeldung: KOCH Trennkost 061 971 73 45 oder info@kochtrennkost.ch

FeB (Verein für familienergänzende Kinderbetreuung)

Unsere Tageseltern betreuen ein oder mehrere Kinder stundenweise, halb- oder ganztags bei sich zu Hause.

Unser Verein vermittelt die Betreuungsverhältnisse und begleitet sie. Möchten Sie sich als Tagesmutter/Vater melden oder suchen Sie als Eltern einen Betreuungsplatz für Ihr Kind in einer Familie? Rufen Sie uns an!

Auskunft sowie Anmeldung für unsere Angebote:

Mo, Di, Do, 08.30 – 10.30 Uhr, tel. 061 711 22 77

FeB (Verein für familienergänzende Kinderbetreuung),

Wiedenweg 7, 4153 Reinach

SOS-Dienst für Kinder

Vermittlung für kurzfristige Kinderbetreuung bei Krankheit, Spitalaufenthalt oder ähnlichem.

FeB

061 711 22 77

Ausserhalb der Bürozeiten: Tagesheim Kakadu

061 711 17 77

Basiskurs zur familienergänzenden Kinderbetreuung

Das Tagesfamilienmodell ermöglicht unseren Kindern, in einer grösseren Gemeinschaft aufzuwachsen. Uns Erwachsenen bietet es die Chance, andere Lebensformen kennen zu lernen und neue Beziehungen aufzubauen. Dieser Kurs ist für Tageseltern als Grundausbildung gedacht. Ziel der Ausbildung ist die Förderung des Bewusstseins für die verantwortungsvolle Tätigkeit als Tageseltern.

Er ist obligatorisch und kostenlos. Die Kurse werden regional vom VTN (Verein Tagesfamilien Nordwestschweiz) organisiert.

Information und Anmeldung läuft über FeB Reinach (siehe oben).

JACOBS
FOUNDATION



Allgemeine Bedingungen für die Kurse der Elternbildung Reinach

Anmeldung

Anmeldung **bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn** schriftlich oder per Mail direkt an die Kursverantwortliche oder ans Sekretariat. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Eingänge berücksichtigt. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Kursgeldes.

Abkürzungen: M = Mitglieder / NM = Nichtmitglieder

Bestätigung

Die Durchführung des Kurses bestätigen wir Ihnen per Mail oder schriftlich, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn. Falls ein Kurs bereits ausgebucht ist oder mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine entsprechende Meldung.

Abmeldungen / Versäumte Lektionen

Für jede Abmeldung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 20.00 in Rechnung stellen. Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an das Sekretariat der EBR zu richten. Treffen Sie zu einem späteren Zeitpunkt ein, wird das ganze Kursgeld fällig. Versäumte Lektionen können mit wenigen Ausnahmen nicht nachgeholt werden.

Haftung/Versicherung

Für alle von der EBR organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen kann die EBR nicht haftbar gemacht werden.

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Kursort

Die Kurse finden in der Regel im Familienzentrum OASE, Wiedenweg 7 in Reinach statt. Änderungen zum Kursort werden Ihnen in der Kursbestätigung bekanntgegeben.

Die Elternbildung.ch hat eine **Literaturliste** herausgegeben.
Vielleicht ist für die kalte Jahreszeit auch etwas für Sie dabei?

Sachbücher

König Vivian

Kleines Wörterbuch der Babyzeichen

Mit Babys kommunizieren, bevor sie sprechen können

Kestner, 2005

Largo Remo B.

Kinderjahre

Die Individualität des Kindes als erzieherische Herausforderung

Herder, 2004

Marmet Otto

Ich und du und so weiter

Eine kleine Einführung in die Sozialpsychologie, Beltz, 1996

Rosenberg Marshall B.

Kinder einführend ins Leben begleiten

Es wird eine Form der Kommunikation vorgestellt, die Eltern und Kindern hilft, Bedürfnisse zu stillen. Jungermann, 2005

Schulz von Thun F.

Miteinander Reden 1

Allgemeine Psychologie der Kommunikation, Rororo, 1981

Bilderbücher

Devos Xavier

Schneller Mama, später Papa

„Schneller Floris!“ sagt Mama und Papa verschiebt alles auf später. Nordsüd, 2006

Mc Kee David

„Du hast angefangen – nein, du!“

Eine einprägsame und vergnügliche Geschichte um Streit und Verständigung. Sauerländer, 1995