

# Ärger, Wut und Tränen

## Wege für einen verständnisvollen Umgang mit Gefühlen kleiner Kinder



Ein dreiteiliges Kursangebot für Eltern mit Kindern von 1 – 5 Jahren



Kleine Kinder werden von ihren heftigen Gefühlen häufig geradezu überschwemmt und zeigen diese ganz unvermittelt und direkt.

### Als Eltern

- fühlen wir uns oft hilflos und schwanken zwischen Mitleid und Ungeduld
- fragen wir uns, was in unser Kind gefahren ist und wie wir reagieren sollen
- möchten wir Eskalationen vermeiden

### In diesem Kurs

- lernen Sie die kindliche Entwicklung besser verstehen
- erproben Sie mit praktischen Übungen und Rollenspielen Möglichkeiten für einen verständnisvollen Umgang miteinander
- erhalten Sie die Gelegenheit, sich mit Ihrem eigenen Gefühlen und Reaktionen auseinanderzusetzen
- kann durch Einbringen von Beispielen aus Ihrem Familienalltag ein praktischer Bezug geschaffen werden

### Dadurch

- stärken Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes
- vertiefen Sie die Eltern-Kind-Beziehung
- schaffen Sie einen entspannteren Familienalltag

Leitung: Maya Harter, Eltern- und Erwachsenenbildnerin i.A., Ärztin, Mutter von 3 Kindern  
Elvira Oehen, Eltern- und Erwachsenenbildnerin i.A., med. Praxisassistentin,  
Spielgruppenleiterin, Mutter von 2 Kindern

Kursdaten des dreiteiligen Angebots:  
Donnerstag, 22. Oktober 2009  
Donnerstag, 29. Oktober 2009  
Donnerstag, 12. November 2009

Kurszeiten:  
19.30 - 22.00 Uhr

Kursort: Familienzentrum OASE

Wiedenweg 7  
4153 Reinach



### Teilnahmegebühr :

Mitglieder Elternbildung Reinach:  
Nichtmitglieder:

Fr. 90.-/Person, Fr. 120.-/Ehepaar  
Fr. 120.-/Person, Fr. 160.-/Ehepaar

Auskunft und Anmeldung bis 8. Oktober 2009:

Maya Harter  
Im Sörlibrunnen 21  
4106 Therwil

Tel. 061 721 03 04  
E-Mail: [maya.harter@bluewin.ch](mailto:maya.harter@bluewin.ch)